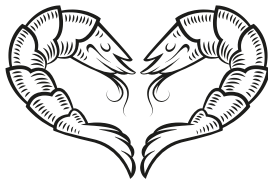


---

**ERNÄHRUNGSFIBEL**

# **UNSERE EMPFEHLUNGEN**



Mit dieser kleinen Fibel möchten wir Dir einen schnellen Überblick zu bestimmten Ernährungsgewohnheiten und Lebensmittelunverträglichkeiten geben.

---

**L'OSTERIA**

PIZZA E PASTA

---

# Vegetarisch

---

## ANTIPASTI

Bruschetta  
Pizza Pane  
Crema di Pomodoro

## INSALATONE

Insalata Mista  
Insalata Quinoa Avocado

## PASTA

Spaghetti Pomodoro e Basilico  
Spaghetti Rucola Pomodorini  
Risotto Funghi

## PIZZA

Margherita  
Funghi Freschi  
Braccio di Ferro  
Rustica  
Parmigiana\*  
Caprese  
Vegetariana  
Rucola\*

## DOLCI

Spaghetti Eis  
Soufflé al Cioccolato  
Tiramisù  
Tartufo  
Crema di Fragola al Mascarpone

---

---

# Vegan

---

## ANTIPASTI

Bruschetta  
Pizza Pane

## INSALATONE

Insalata Mista  
Insalata Quinoa Avocado

## PASTA

Spaghetti Pomodoro e Basilico\*  
Spaghetti Rucola Pomodorini

## PIZZA

Gerne kannst Du den Käse gegen unseren veganen Pizzaschmelz tauschen. Folgende Pizzen wären dann vegan:

Margherita  
Funghi Freschi  
Rustica  
Vegetariana

## DOLCI

Exotic Sorbet



\* Ohne ital. Hartkäse | Gorgonzola | Ziegenkäse | Büffelmozzarella  
Ital. Hartkäse, Gorgonzola, Ziegenkäse und Büffelmozzarella werden mit tierischem Lab, Edamer und Mozzarella mit mikrobiellem Lab hergestellt.

---

---

# Glutenfrei

---

## ANTIPASTI

Caprese  
Carpaccio  
Crema di Pomodoro

## INSALATONE

Insalata Mista  
Insalata Quinoa Avocado  
Insalata Casa  
Insalata Manzo  
Insalata Pollo  
Insalata Tonno e Fagioli  
Insalata Gamberi e Ceci

## PASTA

Zoodles Gamberetti  
Risotto Funghi

**Du kannst unsere hausgemachte Pasta durch  
glutenfreie Penne oder Zoodles ersetzen.**

Folgende Gerichte können wir Dir dann empfehlen:

Spaghetti Pomodoro e Basilico  
Spaghetti Carbonara  
Rigatoni Gorgonzola  
Spaghetti Rucola Pomodorini  
Orecchiette di Manzo al Limone  
Spaghetti Chitarra Ragù alla Bolognese

## PIZZA

**Derzeit können wir leider keine glutenfreie Pizza anbieten.**

Dies liegt zum einen an der Rezeptur, zum anderen am Prozess und der zu starken Kreuzkontamination mit Mehl sowie Gries im Bereich der Pizzastation.

## DOLCI

Spaghetti Eis  
Panna Cotta  
Exotic Sorbet

---

---

# Laktosefrei

---

## ANTIPASTI

Bruschetta  
Carpaccio (ohne Parmesan)  
Pizza Pane

## INSALATONE

Insalata Mista  
Insalata Quinoa Avocado  
Insalata Pollo  
Insalata Tonno e Fagioli  
Insalata Gamberi e Ceci

## PASTA

Spaghetti Pomodoro e Basilico  
Spaghetti Rucola Pomodorini  
Zoodles Gamberetti

## PIZZA

Gerne kannst Du den Käse gegen unseren veganen Pizzaschmelz tauschen. Folgende Pizzen sind dann laktosefrei:

BBQ Chicken  
Braccio di Ferro  
Canarino  
Capricciosa  
Cip & Ciop  
Funghi Freschi  
Gamberetti  
Hawaii  
Margherita  
Marinara  
Nduja Calabrese  
Prosciutto  
Prosciutto e Funghi  
Prosciutto Crudo  
Rustica  
Salami  
Salsiccia Piccante  
Tonno  
Vegetariana  
Degli Artisi

## DOLCI

Exotic Sorbet

---

.....

Eine gesamte Übersicht aller Allergene bekommst  
Du bei unseren Mitarbeitern, die Dir auch gerne alle  
Deine Fragen beantworten.

Du kannst auch per Mail mit uns in Kontakt treten:  
**[office@losteria.at](mailto:office@losteria.at)**

.....