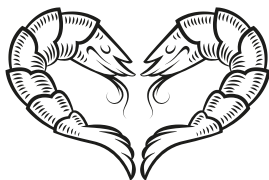


---

**ERNÄHRUNGSFIBEL**

# **UNSERE EMPFEHLUNGEN**



Mit dieser kleinen Fibel möchten wir Dir einen schnellen Überblick zu bestimmten Ernährungsgewohnheiten und Lebensmittelunverträglichkeiten geben.

---

**L'OSTERIA**

PIZZA E PASTA

---

# Vegetarisch

---

## ANTIPASTI

Bruschetta  
Pizza Pane  
Crema di Pomodoro

## INSALATONE

Insalata Mista  
Insalata Quinoa Avocado

## PASTA

Spaghetti Pomodoro e Basilico\*  
Panzerotti Spinaci\*  
Spaghetti Rucola Pomodorini  
Risotto Funghi\*

## PIZZA

Margherita  
Funghi Freschi  
Braccio di Ferro  
Rustica  
Parmigiana\*  
Caprese  
Vegetariana  
Rucola\*

## DOLCI

Spaghetti Eis  
Soufflé al Cioccolato  
Tiramisù  
Tartufo  
Crema di Fragola al Mascarpone

---

---

# Vegan

---

## ANTIPASTI

Bruschetta

## INSALATONE

Insalata Mista  
Insalata Quinoa Avocado

## PASTA

Spaghetti Pomodoro e Basilico\*  
Spaghetti Rucola Pomodorini

## PIZZA

Der Pizzateig wird nach unserem Originalrezept mit Ei und Milch gemacht.  
**Derzeit können wir leider keine vegane Alternative anbieten.**

## DOLCI

**Derzeit können wir leider keine veganen Dolci anbieten.**



**\* Ohne Grana Padano DOP | Gorgonzola | Büffelmozzarella**

Grana Padano DOP, Gorgonzola und Büffelmozzarella werden mit tierischem Lab hergestellt. Edamer und Mozzarella werden mit mikrobiellem Lab hergestellt.

---

---

# Glutenfrei

---

## ANTIPASTI

Caprese  
Carpaccio  
Crema di Pomodoro

## INSALATONE

Insalata Mista  
Insalata Quinoa Avocado  
Insalata Casa  
Insalata Manzo  
Insalata Pollo

## PASTA

**Derzeit können wir leider keine glutenfreie Pasta anbieten.**  
Gerne kannst Du jedoch die Pasta durch unsere Zoodles ersetzen.  
Folgende Gerichte können wir Dir dann empfehlen:

Spaghetti Pomodoro e Basilico  
Spaghetti Carbonara  
Rigatoni Gorgonzola  
Spaghetti Rucola Pomodorini  
Orecchiette di Manzo al Limone  
Spaghetti Chitarra Ragù alla Bolognese  
Zoodles Gamberetti  
Risotto Funghi

## PIZZA

**Derzeit können wir leider keine glutenfreie Pizza anbieten.**  
Dies liegt zum einen an der Rezeptur, zum anderen am Prozess und der zu starken Kreuzkontamination mit Mehl sowie Gries im Bereich der Pizzastation.

## DOLCI

Spaghetti Eis  
Panna Cotta  
Crema di Fragola al Mascarpone

---

---

# Laktosefrei

---

## ANTIPASTI

Bruschetta  
Carpaccio

## INSALATONE

Insalata Mista  
Insalata Quinoa Avocado  
Insalata Nizza  
Insalata Pollo

## PASTA

Spaghetti Pomodoro e Basilico  
Spaghetti Rucola Pomodorini  
Zoodles Gamberetti

## PIZZA

Derzeit können wir leider keine laktosefreie Pizza anbieten.

## DOLCI

Derzeit können wir leider keine laktosefreien Dolci anbieten.



.....

Eine gesamte Übersicht aller Allergene bekommst  
Du bei unseren Mitarbeitern, die Dir auch gerne alle  
Deine Fragen beantworten.

Du kannst auch per Mail mit uns in Kontakt treten:  
**[info@losteria.de](mailto:info@losteria.de)**

.....